



TEAM 56 AVENIRS

JOURNEE COHESION TEAM AVENIRS
DIMANCHE 30 MARS 2025
LORIENT - PISCINE DE BOIS DU CHATEAU

Entraîneurs référents

LEROUX Camille - Lorient Natation
PONIN Jean-Michel - Vannes Agglomération
DREAN Marie - Caudan Natation

Plan de la journée

8h45 - 9h	Accueil des nageurs à la piscine de Bois du Château
9h - 10h30	Entraînement à la piscine de BDC
11h - 12h	Déplacement vers gymnase de Bois du Château + temps calme
12h - 14h	Déjeuner
14h - 15H30	Activités de cohésion au gymnase
16h-17h30	Entraînement à la piscine de BDC
17h45	Retour des nageurs auprès de leurs parents